

# AMBULANTE KARDIALE REHABILITATION



Zurück ins Leben

---

**HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL**

# WAS DIE THERAPIE BEINHALTET



Die kardiale Rehabilitation ist ein ambulantes Programm für Patienten und Patientinnen nach einer Herzerkrankung.

Ein gut dosiertes und gezieltes Aufbauprogramm unter Anleitung von erfahrenen Therapeuten und Therapeutinnen soll Ihnen helfen, Ihre Leistungsfähigkeit wieder zu optimieren. Durch das umfassende Programm können Lebenserwartung und Lebensqualität von Herzpatienten günstig beeinflusst werden.

Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass nebst den angepassten Trainingseinheiten vor allem auch der Austausch mit Gleichgesinnten und mit den Ärzten sehr wertvoll ist.

Die Spitäler Uri, Obwalden und Nidwalden bieten gemeinsam ein Rehabilitationsprogramm mit Sitz in Nidwalden an.

---

## **Das abwechslungsreiche Programm beinhaltet**

- Trainingseinheiten (Ergometertraining, Gymnastik, Wanderungen, Wassertherapie)
- Entspannungsübungen
- Ernährungsberatung
- Ärztliche Informationsvorträge

# WAS WIR IHNEN ANBIETEN



## Ärztliche Leitung

Kardiologie des Kantonsspitals Obwalden  
Kardiologie des Kantonsspitals Uri  
Herz- und Präventionszentrum Nidwalden

## Kursbeginn

Die Rehabilitation schliesst an einen Spitalaufenthalt an und ergänzt sinnvoll die hausärztliche Betreuung und medikamentöse Therapie.

Ein Einstieg in die Rehabilitation ist alle 14 Tage möglich. Die Betreuung findet in Gruppen statt.

## Kursdauer

Die ambulante kardiale Rehabilitation dauert 8 Wochen. Sie sollte nicht unterbrochen werden. Kurstage sind Montag und Mittwoch sowie Freitag.

Bei Fragen beraten wir Sie gerne in unserem Sekretariat.

## Anmeldung/Kontakt

Die Anmeldung erfolgt durch den Hausarzt beim zuständigen Kardiologen des jeweiligen Spitals. Dieser veranlasst die Kostengutsprache durch die Krankenkasse.

### Für weitere Infos wenden Sie sich an:

Sekretariat ambulante kardiale Rehabilitation  
Physiotherapie  
Spital Nidwalden  
Telefon 041 618 17 40

# GERNE SIND WIR FÜR SIE DA

## Die LUKS Gruppe

Die Spital Nidwalden AG ist ein Unternehmen der LUKS Gruppe. Die LUKS Gruppe gehört zu den führenden Spitalgruppen der Schweiz. Gemeinsam sorgen wir rund um die Uhr mit Leidenschaft und Engagement für unsere Patientinnen und Patienten.

---

## Ein gemeinsames Rehabilitationsprogramm des Spital Nidwalden mit den Spitälern



KANTONSSPITAL  
OBWALDEN



Kantonsspital Uri

---



**SPITAL NIDWALDEN**

Ein Unternehmen der LUKS Gruppe

Spital Nidwalden AG  
Ein Unternehmen der LUKS Gruppe  
**Physiotherapie**  
Ennetmooserstrasse 19  
6370 Stans  
Telefon 041 618 17 40  
physiotherapie@spital-nidwalden.ch  
www.spital-nidwalden.ch

